



CARDÁPIO JULHO 2025

EMEF PARCIAL, EJA, INTERMEDIÁRIO e PROJETOS

DATA	ALMOÇO/JANTAR
01/07/2025	A/F Frango em cubos com cenoura e mandioquinha Salada de chuchu
02/07/2025	A/F Carne em cubos com abóbora Couve refogada
03/07/2025	Macarrão ao pomodoro Carne moída Salada de alface, Tangerina
04/07/2025	A/F Peixe ao molho Purê de batata
DATA	ALMOÇO/JANTAR
07/07/2025	A/F Frango com tomate e salsa Salada de beterraba ralada, Melancia
08/07/2025	A/F Pernil assado com batata Salada de acelga
09/07/2025	RECESSO ESCOLAR
10/07/2025	RECESSO ESCOLAR
11/07/2025	RECESSO ESCOLAR
14/07/2025	RECESSO ESCOLAR
15/07/2025	RECESSO ESCOLAR
16/07/2025	RECESSO ESCOLAR
17/07/2025	RECESSO ESCOLAR
18/07/2025	RECESSO ESCOLAR
21/07/2025	RECESSO ESCOLAR
22/07/2025	RECESSO ESCOLAR
23/07/2025	RECESSO ESCOLAR
24/07/2025	RECESSO ESCOLAR
25/07/2025	RECESSO ESCOLAR
DATA	ALMOÇO/JANTAR
28/07/2025	A/F Omelete com legumes (abobrinha, cenoura e salsa) Salada de beterraba cozida, Maçã
29/07/2025	A/F Frango em cubos com milho Escarola refogada
30/07/2025	A/F Torta madalena de carne Salada de alface e tomate
31/07/2025	Suco de maracujá Pão de hot dog com patê de frango, alface e tomate Doce de goiaba